

## SCREENING-UL CANCERULUI DE COL UTERIN

Asociația Europeană pentru Cancerul de Col Uterin luptă pentru reducerea cazurilor de cancer de col uterin din Europa prin promovarea conștientizării asupra mijloacelor de prevenire. Pe baza datelor obținute din cercetările de expertiza ale clinicienilor și organizațiilor de sănătate publică din întreaga Europă, Asociația Europeană pentru Cancer de Col Uterin a pregătit următoarele informații:

### Pliantele:

- Screening-ul cancerului de col uterin;
- Virusul Papilloma și cancerul de col uterin;
- Urmărirea și tratamentul unui test Papanicolau anormal;
- Vaccinarea împotriva Papilloma virus și a cancerului de col uterin;

### Brosuri:

- Ce trebuie să știi ca să eviți cancerul de col uterin
- Ce trebuie să știi dacă testul Pap a obținut rezultate anormale

### Informații suplimentare:

- 📄 Vizitează website-ul nostru: [www.ecca.info](http://www.ecca.info)
- ✉ Trimite întrebările tale la: [info@ecca.info](mailto:info@ecca.info)

- Cancerul de col uterin se dezvoltă la nivelul colului uterin, partea uterului care se deschide în vagin. Apare atunci când celulele colului uterin devin anormale și încep să se înmulțească într-o manieră necontrolată.
- Screening-ul cancerului de col uterin depistează celulele anormale în stadii incipiente, când pot fi îndepărtate ușor, prevenind apariția cancerului de col uterin.
- Toate femeile trebuie să participe regulat la screening în perioada 20-65 de ani. La început, trebuie să vă faceți testul o dată pe an. După două rezultate consecutive normale, testul este indicat o dată la trei ani.
- Vaccinarea reduce riscul de apariție al cancerului de col uterin, dar nu elimină necesitatea efectuării screening-ului. Împreună, screening-ul și vaccinarea reprezintă cea mai eficientă protecție împotriva cancerului de col uterin.

- Ce este cancerul de col uterin?
- De ce să particip la screening?
- Cine trebuie să participe la screening ?
- Ce trebuie să fac?
- Cum se face screening-ul?
- Rezultat normal la testare Papanicolau?
- Rezultat anormal la testare Papanicolau?
- Metodele de screening sunt de încredere?

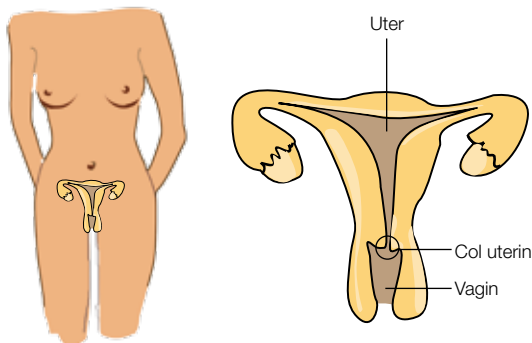
## SCREENING-UL CANCERULUI DE COL UTERIN

teraviva/erde - Crédit photos : Getty Image / Stockbyte LI\_PO\_PO\_A



## Ce este cancerul de col uterin?

Cancerul de col uterin apare la nivelul colului uterin, care este partea uterului ce se continua cu vaginul. Apare atunci cand celule ale colului uterin devin anormale si incep sa se inmulteasca in mod necontrolat. De-a lungul unei perioade de mai multi ani, celulele anormale din stadiile incipiente evolueaza in cancer de col. Din fericire, stadiile initiale ale bolii sunt usor de tratat. Nu exista semne evidente de boala, depistarea putand fi facuta prin teste de screening.



## De ce sa particip la screening?

Screening-ul cancerului de col uterin urmareste sa determine prezenta sau absenta celulelor anormale aflate in stadii initiale, cand pot fi indepartate usor, inainte de a se transforma in celule canceroase (maligne). O data ce s-a produs malignizarea, tratamentul este mai dificil si cu o rata de succes mai scazuta.

## Virusul Uman Papilloma si cancerul de col uterin

Cancerul de col uterin este cauzat de anumite tipuri de virus uman Papilloma (HPV). Dintre 100 de tipuri de HPV, 15 pot determina aparitia cancerului de col uterin. Majoritatea adultilor sunt infectati la un anumit moment pe parcursul vietii, dar infectia dispare fara tratament si fara nici o manifestare. Daca virusul nu este inlaturat de organism, poate creste riscul de aparitie al cancerului de col uterin.

In acest moment exista 3 tipuri de vaccin care protejeaza

## Cine trebuie sa participe la screening ?

Toate femeile cu varsta cuprinsa intre 25 si 64 de ani trebuie sa fie testate pentru depistarea acestui tip de cancer.

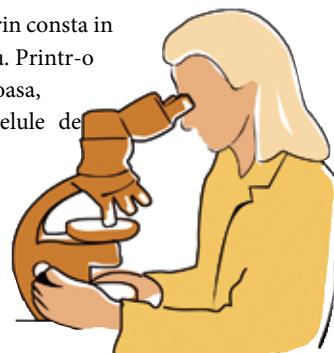
Daca dupa trei testari consecutive rezultatele sunt normale, testul Papanicolaue poate opri la varsta de 65 de ani.. Screening-ul cancerului de col uterin reprezinta cea mai buna metoda de preventie, daca este facut cu regularitate.

## Ce trebuie sa fac?

Pentru a participa la screening, trebuie sa va programati la un ginecolog sau la medicul de familie calificat in prelevarea testului Papanicolaue. Programarea nu trebuie sa se suprapuna perioadei de ciclu menstrual. Cu doua zile inainte de efectuarea testului, evitati contactul sexual si tratamentele intravaginale.

## Cum se face screening-ul?

Screening-ul cancerului de col uterin consta in efectuarea testului Papanicolaue. Printr-o examinare scurta si nedureroasa, medicul va lua o mostra de celule de la nivelul colului uterin cu ajutorul unei spatule sau a unei periute speciale. Aceste celule vor fi trimise la laborator, unde vor fi examinate la microscop pentru a identifica eventuale celule anormale.



femeile de infectia cu virus Papiloma, care pot produce leziuni precanceroase.

Vaccinul este eficace daca este administrat inainte de infectarea cu HPV, dar nu va avea efect asupra altor tipuri de virus Papilloma. De aceea, chiar daca ati fost vaccinate, screening-ul trebuie continuat. Aplicate impreuna, screening-ul si vaccinarea ofera cea mai eficienta protectie impotriva cancerului de col uterin



## Rezultat normal la testare Papanicolaue?

Majoritatea femeilor vor avea un rezultat normal. In acest caz, riscul de aparitie al unui cancer de col uterin este foarte scazut, dar trebuie sa continuati sa faceti regulat acest test.

## Rezultat anormal la testare Papanicolaue?

Unele femei vor avea un rezultat anormal. Acest lucru semnifica faptul ca au fost depistate celule anormale. Rareori, rezultatul testului indica prezenta unui cancer de col.

In functie de rezultat, vi se va indica una dintre urmatoarele masuri:

- efectuarea unui nou test Pap in termen de 3-6 luni
- testarea pentru virusul Papilloma, virus care poate determina aparitia cancerului de col uterin
- O colposcopie – procedura care ii permite medicului sa examineze mai amanuntit colul uterin.

Celulele anormale trebuie indepartate pentru a nu se transforma in celule maligne. Acest tratament implica o procedura simpla, putand fi efectuat in cabinetul medicului ginecolog sau in ambulator intr-o clinica. Tratamentul afecteaza extrem de rar viata dv sexuala si abilitatea de a avea copii.

## Metodele de screening sunt de incredere?

Nu exista test de screening perfect, astfel ca testul Pap poate sa nu depisteze unele cazuri de boala. De aceea este necesar sa va faceti regulat testul, pentru ca orice aspect anormal neinregistrat sa fie depistat la urmatorul test, inainte de a deveni periculos.

Programele de screening de calitate, bine organizate, sunt foarte eficiente in depistarea precoce, dar nu pot preveni toate cancerurile de col uterin.