

ZIUA MONDIALĂ
DE LUPTĂ
ÎMPOTRIVA
CANCERULUI
2016

EU POT



SĂ ÎNȚELEG CĂ DEPISTAREA PRECOCE SALVEAZĂ VIEȚI



ÎN 4 FEBRUARIE
#WeCanICan
#WorldCancerDay

WWW.WORLDCANCERDAY.ORG

EU POT – SĂ ÎNȚELEG CĂ DEPISTAREA PRECOCE SALVEAZĂ VIEȚI

Diagnosticul cancerului nu este ușor - nu toate cazurile de cancer prezintă semne și simptome timpurii; unele semne de avertizare apar târziu, când cancerul este avansat.

Cu toate acestea, pentru unele tipuri de cancer, creșterea gradului de conștientizare a semnelor, simptomelor și tratamentul la momentul oportun, îmbunătățesc rata de supraviețuire; astfel, prin depistare precoce, cancerul poate fi mai ușor de tratat sau chiar de vindecat.

Cifrele recente din Marea Britanie au arătat că pentru opt tipuri de cancer – de vezică urinară, intestin, sân, col uterin, uter, ovar, testicul, melanom malign – rata de supraviețuire e de trei ori mai mare dacă diagnosticul este precoce¹.

Profesioniștii din domeniul sănătății au rol major în diagnosticul precoce prin cunoștințe și abilități: de recunoaștere a semnelor de avertizare precoce a unor tipuri de cancer, de oportunitate de trimitere a pacienților la investigații, și pot contribui la creșterea procentului de cancer depistate precoce. De exemplu, examenul clinic al sânelui efectuat de cadre medicale instruite, chiar în condițiile unor resurse limitate, are potențial de depistare precoce, mai ales în zone geografice unde majoritatea cancerelor mamare sunt diagnosticate în stadiu avansat^{2,3}.

Pentru cazurile de cancer la copil, cadrele medicale sunt instruite să recunoască semnele și simptomele de avertizare ale cancerului pediatric, pentru reducerea riscului de diagnostic greșit și trimiterea promptă pentru îngrijiri medicale de specialitate, într-un stadiu incipient al bolii⁴.

Oamenii pot fi încurajați să învețe ce este normal pentru corpul lor și să recunoască orice modificări neobișnuite sau persistente⁵. O persoană își poate urmări cu atenție aspectul pielii, pentru a observa posibile schimbări (de exemplu, recunoașterea unei pete în creștere și a unei modificări de formă), ceea ce ar putea sugera un cancer de piele⁶.

Pentru unele tipuri de cancer, există dovezi solide de susținere a depistării precoce (*screening*). De exemplu, *screening-ul* vizual pentru cancerul oral este eficace pentru reducerea deceselor prin acest tip de cancer, în cazul consumatorilor de tutun și/sau alcool din țările cu incidență mare, mai ales în Asia de Sud^{7,8}.

PROFESIONIȘTII DIN DOMENIUL SĂNĂTĂȚII ȘI POPULAȚIA SE POT INFORMA CU PRIVIRE LA VALOAREA DEPISTĂRII PRECOCE ȘI LA IMPORTANȚA SOLICITĂRII DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ, PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA SUPRAVIEȚUIRII ÎN CANCER.

1. Cancer Research UK. Request reference from press release Aug 10 po.st/PiITnn

2. El Saghir NS, Adebamowo CA, Anderson BO, et al. (2011). Breast cancer management in low-resource countries: consensus statement from the Breast Health Global Initiative. *The Breast* 20, S3-S11.

3. Knowledge summaries of comprehensive breast cancer control. <http://www.iccp-portal.org/knowledgesummaries-comprehensive-breast-cancer-control>

4. Workman GM, Ribeiro RC, Rai SN, et al. (2007). Pediatric cancer knowledge: assessment of knowledge of warning signs and symptoms for pediatric cancer among Brazilian community health workers. *J Cancer Educ* 22, 181-5.

5. Cancer Research UK. Key signs and symptoms of cancer. http://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cancersymptoms#accordion_symptoms13

6. Cancer Council Australia. Skin Cancer Identification poster.

http://www.cancer.org.au/content/pdf/Factsheets/MS%20214%20CCA%20MELANOMA%20POSTER%20V4%20.pdf#_ga=1.14428696.2.678793188.1438205862

7. Rajaraman P, Anderson BO, Basu P, et al. (2015). Recommendations for screening and early detection of common cancers in India. *Lancet Oncol* 16:e352-61.

8. Sankaranarayanan R, Ramadas K, Thara S et al. (2013). Long term effect of visual screening on oral cancer incidence and mortality in a randomized trial in Kerala, India. *Oral Oncol* 49:314-21.