

ZIUA MONDIALĂ
DE LUPTĂ
ÎMPOTRIVA
CANCERULUI
2016

NOI PUTEM



SĂ CREĂM MEDII SĂNĂTOASE



ÎN 4 FEBRUARIE
#WeCanICan
#WorldCancerDay

WWW.WORLDCANCERDAY.ORG

NOI PUTEM – SĂ CREĂM MEDII SĂNĂTOASE

Școlile și locurile de muncă joacă un rol important în prevenirea cancerului. Orice școală poate favoriza o cultură a sănătății prin oferta de mese nutritive și timp pentru repaus și sport, și prin includerea în programa școlară a educației fizice și a alimentației sănătoase^{1,2}.

Locurile de muncă pot pune în practică politici și programe care să motiveze angajații să adopte comportamente mai sănătoase.

Măsuri cum sunt crearea de locuri de muncă „100% fără fumat” și furnizarea de informații și acces la instrumente pentru renunțarea la fumat; accesul la opțiuni de alimentație sănătoasă; promovare de transport activ *la și de la* locul de muncă; creșterea nivelului de mișcare la locul de muncă, de exemplu, prin utilizarea scărilor, favorizează o forță de muncă mai sănătoasă³⁻⁵.

Programele de promovare a sănătății la locul de muncă pot încuraja și depistarea precoce, prin utilizarea canalelor de comunicare pentru discuții despre semnele și simptomele unor tipuri de cancer și, când este cazul, pot încuraja și sprijini participarea la programele de screening⁶.

Locurile de muncă pot pune în aplicare politici pentru a preveni expunerea la agenți cancerigeni, ca azbestul și alte substanțe cancerigene⁷.

ȘCOLILE ȘI LOCURILE DE MUNCĂ POT FI ÎNCURAJATE SĂ PUNĂ ÎN APLICARE MĂSURI CARE SĂ MOTIVEZE ȘI SĂ SUSȚINĂ INTEGRAREA DEPRINDERILOR SĂNĂTOASE ÎN VIAȚA DE ZI CU ZI.

1. Food Revolution Day. School Resources. <http://www.foodrevolutionday.com/schools/#DVCHyR8LzJQL3EIf.97>

2. Kitchen Garden Foundation. Teaching Resources. <http://www.kitchengardenfoundation.org.au/free-resources/teaching-resources>

3. UICC, Bupa. (2014). Cancer – It’s everyone’s business. <http://www.iccp-portal.org/cancer-its-everyonesbusiness>

4. UICC, Bupa (2014). Less Smoking, Better Business. <http://www.iccp-portal.org/less-smoking-better-business>

5. Global Smokefree Partnership. Smokefree-in-a-box. www.globalsmokefreepartnership.org

6. UICC, Bupa (2015). Tackling breast cancer in the workplace. <http://www.iccp-portal.org/tackling-breastcancer-workplace>

7. International Labour Office. Safety in the Use of Asbestos.

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_protect/@protrav/@safework/documents/normativeinstrument/wcms_107843.pdf