

Screening-ul

Screening-ul pentru depistarea cancerului de sân se realizează cu ajutorul razelor X-**MAMOGRAFIA.**

Mamografia poate depista cancerule în fază incipientă, când sunt prea mici pentru a putea fi simțite și când există șanse excelente pentru un tratament de succes.



Se recomandă efectuarea unei mamografii la 1-2 ani după vârsta de 40 de ani, și anual după 50 de ani!

Depistarea precoce salvează vieți!

Semne de alarmă ce pot fi observate în timpul autoexaminării sânelui

- orice nodul sau indurație la nivelul sânelui sau axilei
- orice nodul care nu se micșorează după următorul ciclu
- orice modificare de formă, dimensiune sau simetrie a sânelui
- o îngroșare sau mărire a sânelui
- orice adâncitură sau cutare la nivelul sânelui
- adâncituri, iritații ale pielii sau alte modificări ale pielii sânelui sau mamelonului
- roșeață sau aspect solzos al mamelonului sau pielii sânelui
- secreții la nivelul mamelonului (lichid care se elimină prin mamelon, altul decât lapte), în mod particular dacă secreția este cu sânge, închisă la culoare, vâscoasă sau apare fără a presa mamelonul
- sensibilitate sau durere la nivelul mamelonului
- retracția (înfundarea) mamelonului

Dacă observi, oricare dintre aceste modificări, trebuie să te prezinți la medic cât mai curând posibil pentru evaluare clinică!

CANCERUL DE SÂN

Depistează precoce semnele



De ce este important screening-ul

Cancerul de sân este o boală destul de comună, dar deși numărul de cazuri este în creștere, cel al deceselor prin cancer de sân este în scădere, grație depistării precoce și tratamentelor mai eficiente.

Ce este cancerul de sân?

Sânul este alcătuit din milioane de celule care se înnoiesc și înlocuiesc în mod constant. Cancerul de sân se dezvoltă când o celulă începe să se multiplice necontrolat. Pe măsură ce cancerul crește, unele celule se pot rupe și răspândi în alte părți ale corpului.

Care sunt cauzele?

Toate cancerurile de sân sunt cauzate de gene deficiente, dar doar un număr mic de femei moștenesc gene care le situează la risc crescut de cancer de sân. Cel mai frecvent, lezarea genelor se produce în timpul vieții.

Ce anume afectează riscul dumneavoastră?

Vârsta

Cel mai puternic factor de risc pentru cancerul de sân este vârsta. Cu cât înaintați în vârstă, cu atât aveți șanse mai mari de a face această boală.

Riscul de cancer de sân	
până la vârsta de 30 ani	1 din 1.900
40 ani	1 din 200
50 ani	1 din 50
60 ani	1 din 23
70 ani	1 din 15
pe parcursul vieții	1 din 9

Paritatea

Riscul unei femei de a face cancer de sân se reduce cu cât are mai mulți copii. Maternitatea la vârste tinere reduce, de asemenea, riscul.

Alăptarea

Cu cât durata alăptării este mai mare cu atât mai redus este riscul.

Menarha și menopauza

Debutul precoce al menstruației sau menopauza tardivă cresc riscul.

Pilulele contraceptive

Pilulele contraceptive pot cauza o ușoară creștere a riscului, dar acesta revine la normal în momentul când se oprește administrarea acestora.

Terapia de substituție hormonală

Riscul de cancer de sân crește cu cât este mai lungă durata terapiei de substituție hormonală.

Obezitatea

Excesul ponderal după menopauză crește ușor riscul de cancer de sân, ca urmare a afectării nivelurilor hormonale în obezitate. Încercați să vă mențineți la o greutate corporală normală. Combinați o dietă echilibrată cu conținut redus de grăsimi cu exercițiul fizic regulat.

Alcoolul

Cercetările sugerează că un consum regulat de cantități mari de alcool crește riscul de cancer de sân.

Istoricul familial

Un istoric de cancer de sân în cadrul familiei crește riscul, dar cele mai multe dintre femeile cu una sau două rude cu cancer de sân nu vor face boala.

Riscul dvs. este mai mare dacă o rudă apropiată a avut cancer de sân înainte de 50 de ani sau dacă două sau mai multe rude apropiate au fost afectate de această boală.

Bolile benigne ale sânelui

Dacă ați avut noduli benigni (necanceroși) ai sânelui în trecut ați putea avea un risc ușor crescut de cancer de sân.

Există numeroase tipuri de boli benigne ale sânelui și doar puține dintre acestea cresc riscul de cancer.

