

IMPREUNĂ AJUNGEM DEPARTE

SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A MOBILITĂȚII este o campanie anuală privind mobilitatea urbană ecologică, organizată cu suportul politic și financiar al Direcției Generale pentru Mobilitate și Transporturi a Comisiei Europene.

Săptămâna Europeană a Mobilității

17—22 Septembrie
2017



Efectele neașteptate ale vieții sedentare

POLUAREA URBANĂ

Măsuri europene până în anul 2020:

Reducerea cu 20% a emisiilor de gaze cu efect de seră

Creșterea cu 20% a eficienței energetice

20% din consumul total de energie să se costuiască în energie regenerabilă

Calitatea vieții urbane



Teleworkingul (munca la domiciliu)

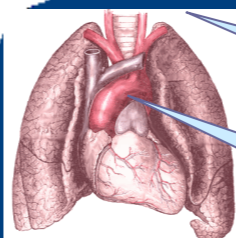


= Beneficii pentru calitatea aerului = Beneficii pentru sănătate

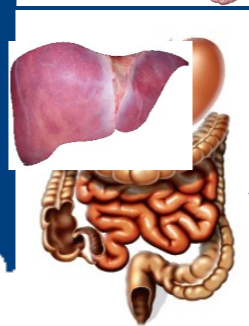
Anxietate și depresie



Scăderea **oxigenării** țesuturilor



Inima și vase de sânge (cardiopatie ischemică, infarct miocardic, accidente vasculare cerebrale hipertensiune arterială)



Obezitate (creșterea în greutate) **Diabet zaharat**

Aparat renal (litiază renală)

Mușchi (slăbiciune musculară)

Oase



Ziua de 22 SEPTEMBRIE

14,4

Ziua europeană fără mașini!

