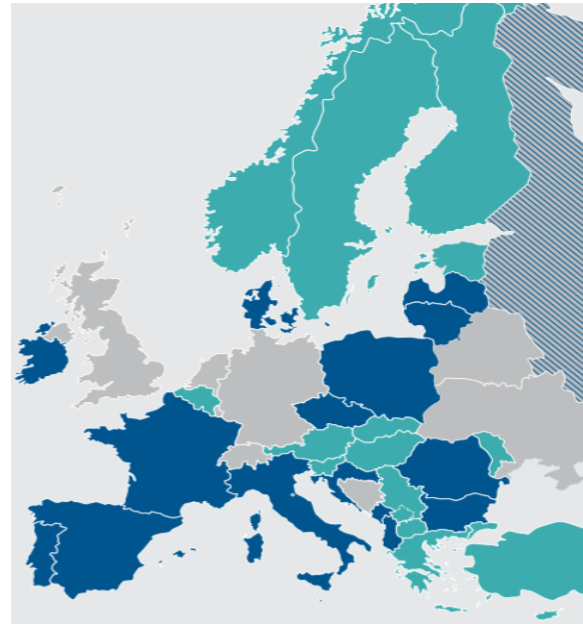


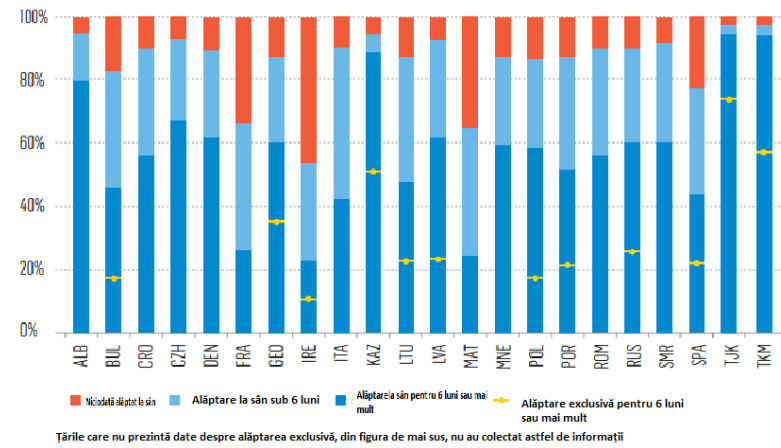


SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN 1-7 AUGUST 2019

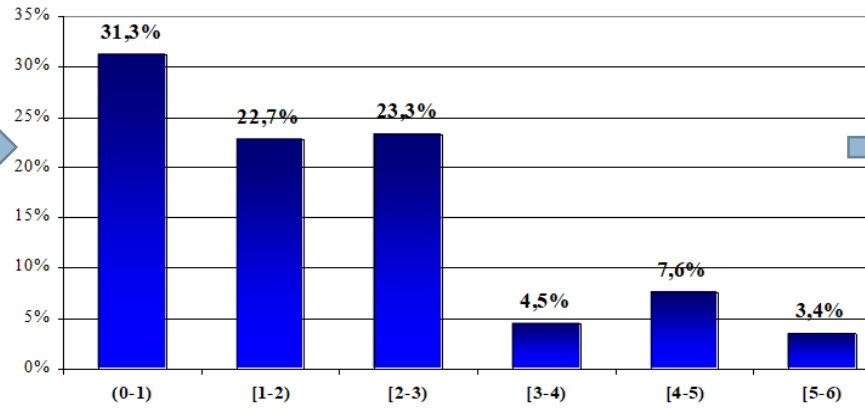
WABA - SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN 2019



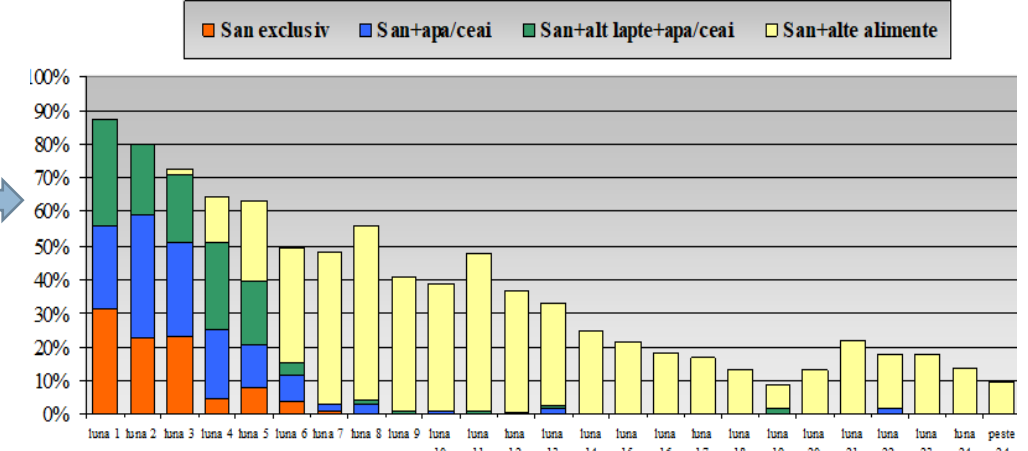
Alăptarea la sân pentru următoarele țări din Europa 2015-2017



Ponderea copiilor de 0-6 luni alimentați exclusiv la sân



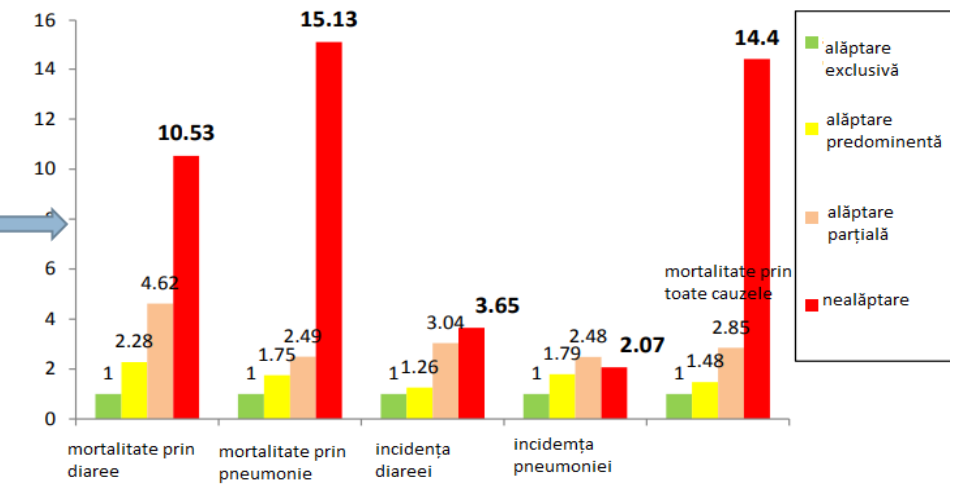
Ponderea copiilor, pe varste, in functie de alimentatia la san (hrana copilului pe parcursul a 24 ore din prezinta investigatiei)



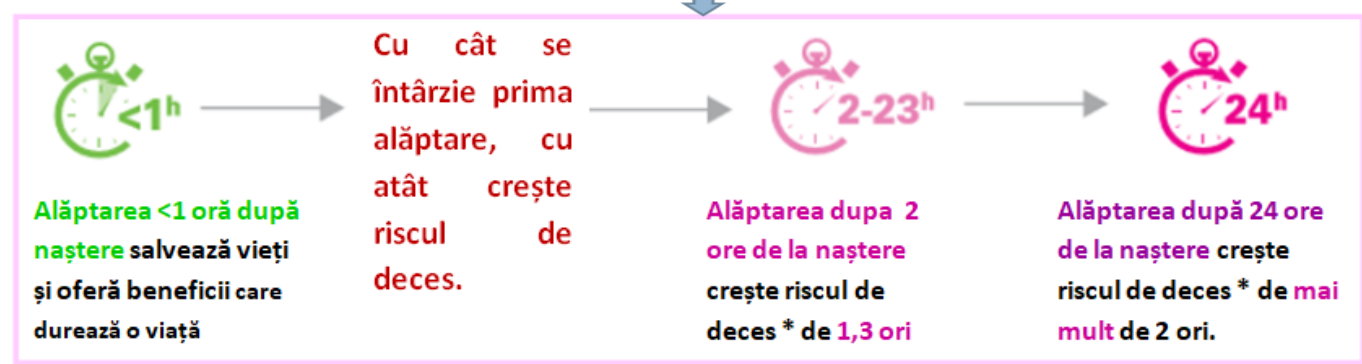
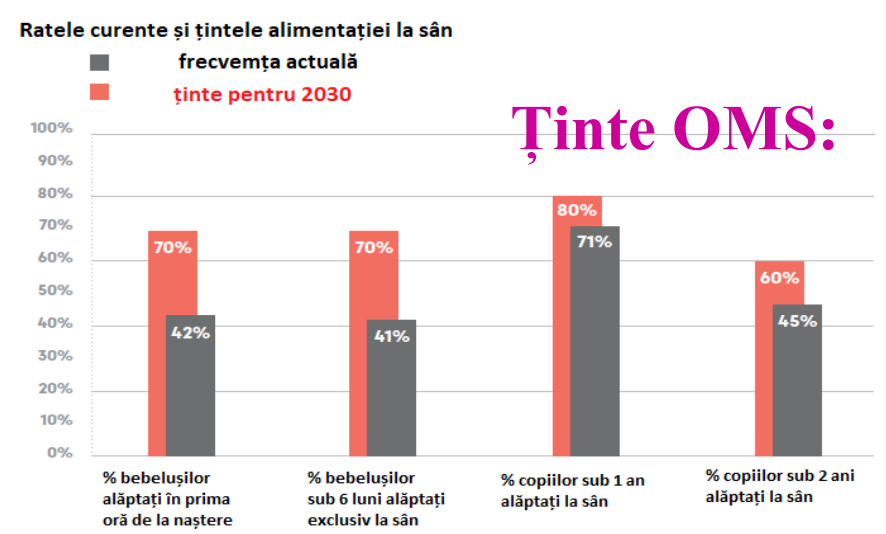
Sursa: Studiul Sănătății Reproductivei, 2016. MS INSMC

Importanța inițierii alăptării în prima oră a vieții

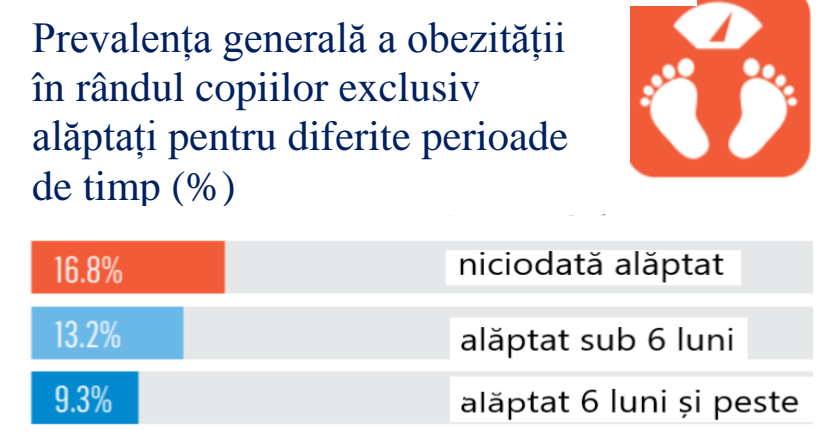
Riscul de infecție și deces cresc cu amânarea startului alăptării



Sursa: https://www.unicef.org/nutrition/files/Final_IYCF_programming_guide_2011.pdf



(* Riscul de deces este prezentat pentru primele 28 de zile de viață și în comparație cu cei care au fost alăptați în <1 oră.)



10 beneficii ale alimentației la sân exclusive*

- salvează vieți protejează împotriva îmbolnăvirilor
- conține toți nutrienții necesari primelor 6 luni
- asigură o sursă curată și sigură de hrană
- dezvoltă optim fizic și intelectual
- previne diareea și malnutriția
- întărește legătura mamă copil
- reduce riscul de cancer mamar și ovarian la mame
- crește distanța dintre sarcini
- economisește costul laptelui formulă și al biberonelor
- protejează mediul