

EOD a fost fondată în aprilie 2009 de Jean-Paul Allonsius, președinte și fondator al Belgian Association of Obese Patients (BOLD) și Prof. David Haslam, președinte și director clinic al UK National Obesity Forum (NOF).

“ Misiunea noastră este să creăm o Europă mai sănătoasă astăzi, reducând în mod semnificativ numărul de cetățeni UE care suferă sau mor prematur din cauza greutateii excesive sau obezității. ”

Vreți să știți mai multe?

Dacă doriți să aflați mai multe informații despre EOD sau campania STOP YO-YO, trimiteți un e-mail la info@obesityday.eu

www.obesityday.eu

EOD este sprijinită de donații de la GlaxoSmithKline Consumer Healthcare, Ethicon Endo-Surgery, Covidien, Alphega Pharmacy

ZIUA EUROPEANĂ A OBEZITĂȚII

STOP YO-YO

Sâmbătă, 21 mai 2011



EUROPEAN OBESITY DAY

Știați că...

Încercând să slăbiți prea mult, prea repede vă poate împiedica să atingeți obiectivul privind scăderea în greutate?

puteți risca să vă îngrășați mai mult, dând naștere efectului YO-YO de scădere și creștere a greutății în repetate rânduri. Acest lucru poate cauza probleme psihologice și depresie.

Sâmbătă, 21 mai 2011

Mai mult de jumătate din populație Europei se confruntă cu greutate excesivă și obezitate. Greutatea excesivă nu afectează negativ numai imaginea corpului și încrederea, ci și sănătatea, prin creșterea riscului apariției de afecțiuni serioase care vă pot pune viața în pericol, cum ar fi diabetul de tip 2 sau afecțiunile cardiace, două dintre cauzele principale ale deceselor ce pot fi prevenite, în întreaga lume.

EOD este o campanie dedicată și o zi de conștientizare a afecțiunilor, care are loc în Europa în fiecare an. Această zi reunește comunitățile medicale și politice cu publicul în evenimente ce au loc în întreaga Europa pentru a motiva și susține cetățenii Europei pentru a realiza schimbările de stil de viață necesare pentru a ajunge la o greutate sănătoasă și a o menține.

Campania din acest an, „STOP YO-YO”, încurajează cetățenii să rupă cercul periculos yo-yo de scădere și creștere în greutate în repetate rânduri. Îndemnăm oamenii să consulte medicul pentru a afla care este greutatea sănătoasă și care sunt modalitățile de a o atinge și de a o menține.

Ce puteți face?



Vizitați medicul

Întrebați medicul care este greutatea sănătoasă pentru dumneavoastră și discutați opțiunile disponibile pentru a scădea în greutate și a vă menține. Consultați sfaturile cele mai importante de pe pagina de Internet EOD.

Vizitați www.obesityday.eu unde:



Puteți semna petiția Inițiativei cetățenilor europeni

Avem nevoie de sprijinul dumneavoastră. Prin strângerea semnăturilor a un milion de cetățeni din statele membre ale UE, putem solicita Comisiei Europene să acorde atenție și să se implice pentru a se asigura că cetățenii UE primesc sprijinul de care au nevoie pentru administrarea greutății și îmbunătățirea nivelului sănătății și stilului de viață.



Puteți verifica Indicele de masă corporală (BMI)

Știți dacă aveți o greutate sănătoasă? Aflați utilizând instrumentul BMI de pe pagina de Internet EOD.