



Ministerul
Sănătății



Centrul Regional de
Sănătate Publică Iași



Institutul Național de
Sănătate Publică



Centrul Național de
Evaluare și
Promovare a Stării
de Sănătate

Toată viața un zâmbet sănătos!

20 Martie 2015

ZIUA MONDIALĂ A SĂNĂTĂȚII ORALE

INFORMARE

Contextul mondial

- Conform Organizației Mondiale a Sănătății, cariile dentare reprezintă, la nivel mondial, o problemă majoră de sănătate publică în țările industrializate, afectând 60-90% dintre copiii de vârstă școlară și marea majoritate a adulților. Boala parodontală severă, care poate duce la pierderea dinților, afectează 15-20% din adulții vârstă mijlocie (35-44 ani).
- La nivel global, aproximativ 30% din persoanele cu vârsta între 65-74 de ani nu mai au nici un dinte natural.
- Distribuția și severitatea bolilor orale variază între diferite părți ale lumii dar și în cadrul aceleiași regiuni sau țări. Prevalența este crescută în mai multe țări din Asia și America Latină, în timp ce majoritatea țărilor africane par să fie mai puțin afectate.

Contexul mondial

- Rolul semnificativ al factorilor socio-comportamentali și de mediu în bolile orale este evidențiat într-un număr extins de anchete și studii epidemiologice.
- În ciuda marilor progrese în domeniul sănătății orale a populației la nivel mondial, problemele privind sănătatea orală rămân în continuare importante în multe comunități din întreaga lume - în special în rândul grupurilor defavorizate din țările dezvoltate și în curs de dezvoltare.
- Cu ocazia Zilei Mondiale a Sănătății Orale, Federația Dentară Internațională îndeamnă toate părțile interesate să recunoască și să sublinieze importanța sănătății orale pentru o societate sănătoasă.

Afecțiunile orale

- Cariile dentare și boala peridontală reprezintă la ora actuală cele mai frecvente boli infecțioase în întreaga lume.
- Larga răspândire a acestor boli este în strânsă corelație cu stilul de viață și în special cu un consum crescut de zahăr, alcool și tutun dar și cu o igienă orală deficitară
- În plus, afecțiunile orale depind în mod semnificativ și de atitudinea față de starea de sănătate. Acest lucru este la rândul său strâns legat de factorii socio-economici, cum ar fi educația și veniturile.
- Afecțiunile dentare au drept consecință durerea și suferința dar și absenteismul de la locul de muncă și școală iar netratate afectează serios calitatea vieții unei persoane.

Istoric al Zilei Mondiale a Sănătății Orale

- a fost adoptată de Adunarea Generală a Federației Dentare Internaționale, reprezentată de mai mult de un milion de dentiști și chirurgi buco-maxilo-faciali din întreaga lume, pe 26 octombrie 2007;
 - a fost celebrată pentru prima dată pe 12 septembrie 2008;
 - a fost aleasă și sărbătorită inițial pe 12 septembrie:
 - în onoarea fondatorului Federației Dentare Internaționale, Dr. Charles Godon, care s-a născut pe 12 septembrie 1854 și
 - pentru a celebra totodată aniversarea Conferinței Internaționale a Organizației Mondiale a Sănătății pentru Îngrijirile Primare de Sănătate de la Alma Ata, Kazakhstan, care a avut loc pe 6-12 septembrie 1978
- Mai târziu, din motive practice, legate de posibilitățile de planificare și organizare a campaniilor, Federația Dentară Internațională a modificat data la care se sărbătorește Ziua Mondială a Sănătății Orale, aceasta fiind acum **20 martie**.

Campanii prilejuite de Ziua Mondială a Sănătății

Orale în România

- În anul **2011**, s-a desfășurat campania ***Obiceiuri sănătoase pentru dinți sănătoși***, la care au participat 22 de județe și municipiul București.
- În anul **2012**, s-a desfășurat campania ***Familia mea are dinți sănătoși!***, la care au participat 17 județe.
- În anul **2014**, s-a desfășurat campania ***Ai grijă de dinții tăi!***, la care au participat 10 județe.

Promotorii campaniilor au fost: Ministerul Sănătății, INSP, CNEPSS și CRSP Iași.

La derularea campaniilor au participat Direcții de Sănătate Publică, Inspectorate Școlare județene, Cabinete medicale școlare și de familie, primării, asociații ale medicilor dentiști, cabinete stomatologice, mass media locală (presa scrisă, radio și tv)



Campanii prilejuite de Ziua Mondială a Sănătății Orale în România

- În anul 2011, s-a desfășurat campania **Obiceiuri sănătoase pentru dinți sănătoși**, la care au participat 22 de județe și municipiul București.



Învățați-vă copiii să adopte măsuri corecte de igienă dentară

Nu treceți cu vederea problemele dentare sau gingivale!
Simptome precum inflamația sau sângerările gingivale nu trebuie neglijate deoarece, cu timpul, ele pot deveni mult mai grave.

Dacă vă confrunțați cu astfel de probleme consultați imediat medicul dentist!

Obiceiuri sănătoase pentru dinți sănătoși



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ
CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂȚATE
CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ BUCUREȘTI

Reguli simple pentru un zâmbet sănătos:



Periați-vă regulat dinții, de cel puțin 2 ori pe zi, dimineața și seara, timp de 3 minute!



Folosiți o pastă de dinți cu fluori!

Folosiți ața dentară!



Vizitați o dată la 6 luni medicul dentist, chiar și atunci când nu simțiți că aveți o problemă cu dinții!



Alimentați-vă echilibrat! O dietă echilibrată nu este bună doar pentru corpul dumneavoastră, dar, de asemenea, și pentru dinți.



Evitați alimentele care au conținut ridicat de zahăr precum și consumul băuturilor acidulate!

Renunțați la fumat!
Afectează gingiile și poate cauza cancer.



Obiceiuri sănătoase pentru dinți sănătoși!



Alimentație sănătoasă



Reduceți consumul de alimente care distrug dantura!



Vizitați regulat MEDICUL DENTIST



Obișnuți-vă și copilul cu igiena orală corectă!



Renunțați la fumat!



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ
CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂȚATE
CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ BUCUREȘTI

Campanii prilejuite de Ziua Mondială a Sănătății Orale în România

- În anul 2012, s-a desfășurat campania *Familia mea are dinți sănătoși!*, la care au participat 17 județe.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
 INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
 CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE
 CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IASI

FAMILIA MEA ARE DINȚI SĂNĂTOȘI!

Noi ne îngrijim zilnic dinții. Dar voi?

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
 INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
 CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE
 CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IASI

Nu treceți cu vederea problemele dentare sau gingivale!
 Simptome precum inflamația sau sângerările gingivale nu trebuie neglijate deoarece, cu timpul, ele pot deveni mult mai grave.

Dacă vă confrunțați cu astfel de probleme consultați imediat medicul dentist!

Vizitați o dată la 6 luni medicul dentist, chiar și atunci când nu simțiți că aveți o problemă cu dinții!

Familia mea are dinți sănătoși!

Noi ne îngrijim zilnic dinții. Dar voi?

Reguli simple pentru dinți sănătoși

Obișnuiți-vă copii cu periajul dentar încă de la primul dinte!

Periați-vă regulat dinții, de cel puțin 2 ori pe zi, dimineața după micul dejun și seara înainte de culcare, timp de 3 minute!

Folosiți o pastă de dinți cu fluor!

Folosiți zilnic ața dentară!

Respectați ordinea:
ață dentară-periaj-clătire

Alegeți o alimentație sănătoasă!

O dietă echilibrată este esențială pentru sănătatea dinților!

Între mese:

consumați alimente prietenoase cu dinții:

Fruite și legume
Brânză, lapte, iaurt
Pâine neagră, integrală

evitați

Alimentele și băuturile care conțin zahăr:

- Ciocolată, prăjituri, înghețată
- Sucuri, ceai, cafea

Campanii prilejuite de Ziua Mondială a Sănătății Orale în România

- În anul 2014, s-a desfășurat campania *Ai grijă de dinții tăi!*, la care au participat 10 județe.

Nu treceți cu vederea problemele dentare sau gingivale!

Simptome precum inflamația sau sângerările gingivale nu trebuie neglijate deoarece, cu timpul, ele pot deveni mult mai grave.

Dacă vă confrunțați cu astfel de probleme, consultați imediat medicul dentist!

Ai grijă de dinții tăi!

MINISTERUL SĂNĂȚII
INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ
CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A SĂNĂȚĂȚII
CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ IAȘI

Obișnuți-vă copiii cu măsurile corecte de igienă dentară!

Mă spăl pe dinți de cel puțin 2 ori pe zi, dimineața după micul dejun și seara înainte de culcare, timp de 3 minute!

Utilizez ața dentară și RESPECT ordinea: ață dentară - clătire - periaj!

Am grijă de dinții **M.E.I.** și respect ordinea corectă de periaj!

1. Suprafața de Mestecat
2. Suprafața Externă
3. Suprafața Internă

Folosesc pastă de dinți cu FLUOR!

Vizitați medicul dentist! o dată la 6 luni, chiar și atunci când nu simțiți că aveți o problemă cu dinții!

Alimentați-vă echilibrat!

O dietă echilibrată nu numai că vă păstrează în formă, dar menține și dinții sănătoși

Evitați alimentele cu conținut ridicat de zahăr, precum și băuturilor acidulate!

Renunțați la fumat!

Afectează gingiile și poate cauza cancer.

Campanii prilejuite de Ziua Mondială a Sănătății Orale în România – aspecte din timpul desfășurării campaniilor



Campania 2015: scop și obiective

- Sensibilizarea populației cu privire la sănătatea orală și a factorilor de risc
- Îmbunătățirea utilizării măsurilor eficiente de prevenție, atât la nivel individual cât și la nivelul comunității
- Încurajarea tuturor membrilor asociațiilor, guvernelor, organizațiilor neguvernamentale, mass-mediei și altor entități să folosească ocazia oferită de Ziua Mondială a Sănătății Orale de a organiza activități la nivel comunitar, național, regional și global, pentru îmbunătățirea sănătății orale.