



Ministerul  
Sănătății



Centrul Regional de  
Sănătate Publică Iași



Institutul Național de  
Sănătate Publică



Centrul Național de  
Evaluare și  
Promovare a Stării  
de Sănătate

# Dantură sănătoasă, corp sănătos!

*20 Martie 2016*

**ZIUA MONDIALĂ A SĂNĂTĂȚII ORALE**

---

**INFORMARE**

## Contextul mondial

Ziua Mondială a Sănătății Orale se sărbătorește în fiecare an pe data de 20 martie.

Cu această ocazie se promovează în lumea întregă importanța igienei orale pentru întregul organism și sunt menționate beneficiile unei sănătăți orale foarte bune, la orice vârstă.

### **De ce este importantă Ziua Mondială a Sănătății Orale?**

Deoarece, conform OMS, 90% din populația lumii suferă în cursul vietii de afecțiuni orale și multe dintre acestea ar putea fi evitate prin programe de prevenție, detecție și tratament, finanțate de guvern, asociații și societăți de promovare a sănătății.



## Contextul mondial

- În ciuda marilor progrese în domeniul sănătății orale a populației la nivel mondial, problemele privind sănătatea orală rămân în continuare importante în multe comunități din întreaga lume - în special în rândul grupurilor defavorizate din țările dezvoltate și în curs de dezvoltare.
- Rolul semnificativ al factorilor socio-comportamentali și de mediu în bolile orale este evidențiat într-un număr extins de anchete și studii epidemiologice.
- Cu ocazia Zilei Mondiale a sănătății orale, Federația Dentară Internațională îndeamnă toate părțile interesate să recunoască și să sublinieze importanța sănătății orale pentru o societate sănătoasă.



## Afecțiunile orale

- Cariile dentare și boala peridontală reprezintă la ora actuală cele mai frecvente boli infecțioase în întreaga lume.
- Larga răspândire a acestor boli este în strânsă corelație cu stilul de viață și în special cu un consum crescut de zahăr, alcool și tutun dar și cu o igienă orală deficitară
- În plus, afecțiunile orale depind în mod semnificativ și de atitudinea față de starea de sănătate. Acest lucru este la rândul său strâns legat de factorii socio-economi, cum ar fi educația și veniturile.
- Afecțiunile dentare au drept consecință durerea și suferința dar și absenteismul de la locul de muncă și școală iar netratate afectează serios calitatea vieții unei persoane.



## Istoric al Zilei Mondiale a Sănătății Orale

- a fost adoptată de Adunarea Generală a Federației Dentare Internaționale, reprezentată de mai mult de un milion de dentisti și chirurgi buco-maxilo-faciali din întreaga lume, pe 26 octombrie 2007;
  - a fost celebrată pentru prima dată pe 12 septembrie 2008;
  - a fost aleasă și sărbătorită inițial pe 12 septembrie:
    - în onoarea fondatorului Federației Dentare Internaționale, Dr. Charles Godon, care s-a născut pe 12 septembrie 1854 și
    - pentru a celebra totodată aniversarea Conferinței Internaționale a Organizației Mondiale a Sănătății pentru Îngrijirile Primare de Sănătate de la Alma Ata, Kazakhstan, care a avut loc pe 6-12 septembrie 1978
- Mai târziu, din motive practice, legate de posibilitățile de planificare și organizare a campaniilor, Federația Dentară Internațională a modificat data la care se sărbătoresc Ziua Mondială a Sănătății Orale, aceasta fiind acum **20 martie**.

# **Campanii prilejuite de Ziua Mondială a Sănătății Orale în România**

- În anul **2011**, s-a desfășurat campania *Obiceiuri sănătoase pentru dinți sănătoși*, la care au participat 22 de județe și municipiul București.
- În anul **2012**, s-a desfășurat campania *Familia mea are dinți sănătoși!*, la care au participat 17 județe.
- În anul **2014**, s-a desfășurat campania *Ai grija de dinții tăi!*, la care au participat 10 județe.
- În anul **2015**, s-a desfășurat campania *Toată viața un zâmbet sănătos!*, la care au participat 15 județe.

Promotorii campaniilor au fost: Ministerul Sănătății, INSP, CNEPSS și CRSP Iași.

La derularea campaniilor au participat Direcții de Sănătate Publică, Inspectorate Școlare județene, Cabinete medicale școlare și de familie, primării, asociații ale medicilor dentiști, cabinete stomatologice, mass media locală (presa scrisă, radio și tv)

# Campanii prilejuite de Ziua Mondială a Sănătății Orale în România

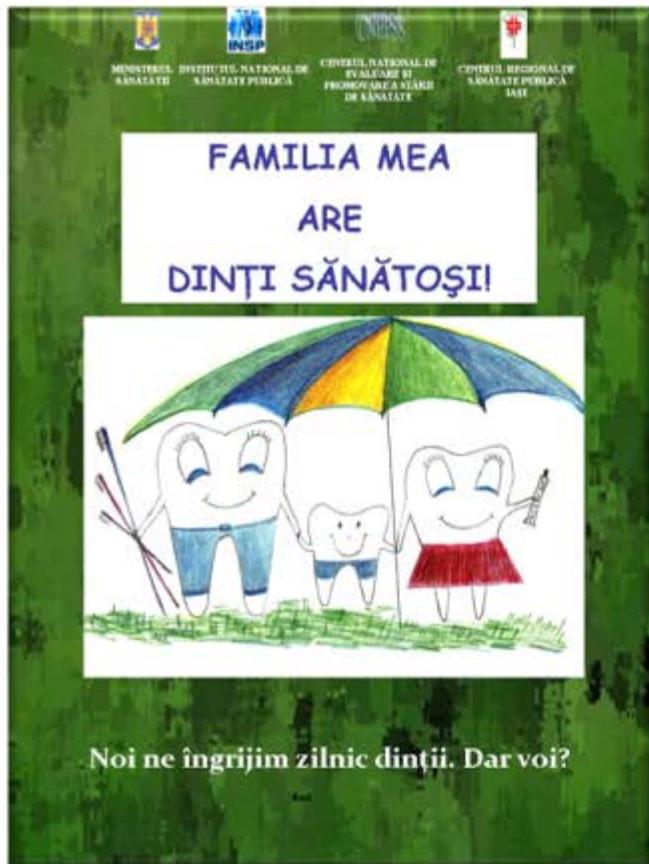
- În anul 2011, s-a desfășurat campania ***Obiceiuri sănătoase pentru dinți sănătoși***, la care au participat 22 de județe și municipiul București.

The image shows three distinct promotional materials related to dental health:

- Top Left:** A pink booklet titled "Obiceiuri sănătoase pentru dinți sănătoși". It features a cartoon tooth character and logos for the Ministry of Health, the National Institute of Public Health, the National Council for Oral Health, and the National Center for Oral Health.
  - Text:** "Învățați-vă copiii să adopte măsuri corecte de igienă dentară".
  - Text:** "Nu treceți cu vederea problemele dentare sau gingivale. Simptome precum inflamația sau sângerările gingivale nu trebuie neglijate deoarece, cu timpul, ele pot deveni mult mai grave."
  - Text:** "Dacă vă confruntați cu astfel de probleme consultați imediat medicul dentist!"
- Bottom Left:** A green booklet titled "Obiceiuri sănătoase pentru dinți sănătoși!".
  - Section:** "Alimentație sănătoasă". Includes images of healthy foods like fruits and vegetables.
  - Section:** "Obișnuiați-vă și copiii cu igiena orală corectă". Includes images of children brushing their teeth.
  - Section:** "Reduciți consumul de alimente care distrug dinții". Includes images of sugary snacks.
  - Section:** "Folosiți regular higroscopul sănătos". Includes images of a tooth and a dental floss container.
  - Section:** "Renunțați la fumat". Includes a "no smoking" symbol.
- Right:** A blue informational board titled "Reguli simple pentru un zâmbet sănătos".
  - Section:** "Alimentație sănătoasă". Includes images of healthy food and a tooth being brushed.
  - Section:** "Folosiți o pastă de dinți cu fluor". Includes an image of a toothbrush.
  - Section:** "Folosiți istă dentară". Includes an image of a dental floss container.
  - Section:** "Renunțați la fumat". Includes a "no smoking" symbol.

# Campanii prilejuite de Ziua Mondială a Sănătății Orale în România

■ În anul 2012, s-a desfășurat campania *Familia mea are dinți sănătoși!*, la care au participat 17 județe.



Nu treceti cu vederea problemele dentare sau gingivale! Simptome precum inflamația sau sângerările gingivale nu trebuie neglijate deoarece, cu timpul, ele pot deveni mult mai grave.

Dacă vă confruntați cu astfel de probleme consultați imediat medicul dentist!

Vizitați o dată la 6 luni medicul dentist, chiar și atunci când nu simțiți că aveți o problemă cu dinții!

Noi ne îngrijim zilnic dinții. Dar voi?

Logosuri: MINISTERUL SANATĂȚII, INSTITUTUL NAȚIONAL DE SANATATE PUBLICĂ, CNAS, CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE și PROMOȚIE A STĂRII DE SANATATE, CENTRUL REGIONAL DE SANATATE PUBLICĂ JAH, CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE și PROMOȚIE A STĂRII DE SANATATE, CENTRUL REGIONAL DE SANATATE PUBLICĂ OASI.

Reguli simple pentru dinți sănătoși

Obișnuiați-vă copiii cu periajul dentar încă de la primul dinte!

Periați-vă regulat dinții, de cel puțin 2 ori pe zi, dimineața după micul dejun și seara înainte de culcare, timp de 3 minute!

Folosiți o pastă de dinți cu fluor!

Folosiți zilnic cțăa dentală!

Respectați ordinea: cțăa dentală-periaj-clătire

Alegeți o alimentație sănătoasă!

O dietă echilibrată este esențială pentru sănătatea dinților

Întră mese:

- consumați alimente sănătoase cu dinți
- Fructe și legume  
Brânză, lăptă, iaurt  
Pâine neagră, integrală
- evitați
- Alimentele și băuturile care conțin zahăr:
  - Ciocolată, prăjitură, înghețată
  - Sucuri, ceai, cafea

# Campanii prilejuite de Ziua Mondială a Sănătății Orale în România

■ În anul 2014, s-a desfășurat campania *Ai grijă de dinții tăi!*, la care au participat 10 județe.

Nu treceți cu vederea problemele dentare sau gingivale!

Simptome precum inflamația sau sângerările gingivale nu trebuie neglijate deoarece, cu timpul, ele pot deveni mult mai grave.

Dacă vă confruntați cu astfel de probleme, consultați imediat medicul dentist!

**Ai grijă de dinții tăi!**

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
INSTITUȚIUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ  
CENTRUL NAȚIONAL DE INFORMARE și PROMOVARE A STÂRZEE DE SĂNĂTATE  
CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IASI

Obișnuiați-vă copiii cu măsurile corecte de igienă dentală!

Mă spăl pe dinți de cel puțin 2 ori pe zi, dimineața după micul dejun și seara înainte de culcare, timp de 3 minute!

Utilizați oță dentală și RESPECT ordinea: oță dentală - clătire - periuță

Ai grijă de dinții! M.E.I. și respect ordinea sovietilor de periuță

1. Suprafața de Masticat  
2. Suprafața Externală  
3. Suprafața Internă

Folosește pastă de dinți cu FLUOR!

Vizitați medicul dentist! o dată la 6 luni, chiar și atunci când nu simțiți că aveți o problemă cu dinții

Alimentați-vă echilibrat!

O dietă echilibrată nu numai că vă păstrează în formă, dar menține și dinții sănătoși

Evitați alimentele cu conținut ridicat de zahăr, precum și consumul acidulatelor

Renunțați la fumat!

Afectează gingiile și poate cauza cancer.

# Campanii prilejuite de Ziua Mondială a Sănătății Orale în România

■ În anul 2015, s-a desfășurat campania *Toată viața un zâmbet sănătos!*, la care au participat 15 județe.



This collage contains several informational cards and worksheets from the campaign, including:

- Sfaturi pentru vizitarea mamică**: "Dragi-părinți, dăriți sfărători nu sunt o întâmplare, cu rezultatul îngrijirii lor zâlnece și corecte!!!"
- Bebelușul este aici!**: "Acum este o săptămână foarte importantă pentru sănătatea bebelușului și sănătatea sa devenească."
- Primerul dinte!**: "De la apariția primului dintă micut, ușor gingivale, până la apariția celorlalte 20 de dinți, este nevoie să se consulte medicul dentist de cel puțin 2-3 ori în cursul sarcinii pentru profilaxie, consultație sau tratament."
- Prima vizită la medical dentist!**: "De la apariția primului dintă micut, ușor gingivale, până la apariția celorlalte 20 de dinți, este nevoie să se consulte medicul dentist de cel puțin 2-3 ori.
- Aveți brijă de dinți M.E. 1.**: "Aveți brijă de dinți și respectați ordinea corectă de perlați!"
- Dragi-părinți, dăriți sfărători nu sunt o întâmplare, cu rezultatul îngrijirii lor zâlnece și corecte!!!**
- Dragi copaci, dăriți sfărători nu sunt o întâmplare, cu rezultatul îngrijirii lor zâlnece și corecte!!!**
- Caricile sunt produse de bacterii, de aceea orala trebuie să fie curățată înaintea mesei de către bacteriile care trăiesc la copac.**
- Caricile sunt produse de bacterii, de aceea orala trebuie să fie curățată înaintea mesei de către bacteriile care trăiesc la copac.**
- Nu treceți cu vederea problemelor dentare sau gingivale!**: "Simptome precum inflamația sau sângerările gingivale nu trebuie neglijate decocupe, cu timpul, ele pot deveni mult mai grave."
- Medicul dentist este pretenționul sănătății dentare!**: "Vizitați-o doar la 6 luni medical interdental folosind apa sau periuța interdentală.

# Campanii prilejuite de Ziua Mondială a Sănătății Orale în România – aspecte din timpul desfășurării campaniilor



# Campanii prilejuite de Ziua Mondială a Sănătății Orale în România – aspecte din timpul desfășurării campaniilor



# **Campania 2016: scop și obiective**

- Sensibilizarea populației cu privire la sănătatea orală și a factorilor de risc
- Îmbunătățirea utilizării măsurilor eficiente de prevenție, atât la nivel individual cât și la nivelul comunității
- Încurajarea tuturor membrilor asociațiilor, guvernelor, organizațiilor neguvernamentale, mass-mediei și altor entități să folosească ocazia oferită de Ziua Mondială a Sănătății Orale de a organiza activități la nivel comunitar, național, regional și global, pentru îmbunătățirea sănătății orale.