



Ministerul  
Sănătății



Centrul Regional de  
Sănătate Publică Iași



Institutul Național de  
Sănătate Publică

**CNEPSS**

Centrul Național de  
Evaluare și  
Promovare a Stării  
de Sănătate

# Dantură sănătoasă, corp sănătos!



Dragi copii, dinții sănătoși nu sunt o întâmplare, ci rezultatul îngrijirii lor zilnice și corecte!!!

Cariile sunt produse de bacterii, de aceea igiena orală este esențială pentru îndepărtarea lor!



Periați-vă regulat dinții, de cel puțin 2 ori pe zi, dimineața după micul dejun și seara înainte de culcare, timp de 3 minute!



Am grijă de  
dinții

**M.E.I.** și respect ordinea corectă de periaj!



1. Suprafața  
de Mestecat



2. Suprafața  
Externă



3. Suprafața  
Internă

Vizitați o dată la 6 luni  
medicul dentist, chiar și  
atunci când nu simțiți că  
aveți o problemă cu dinții!

Medicul dentist este  
prietenul  
danturii sănătoase!